

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	3,7	4,6	0,7	60
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	54,41	30,4	12,5	23	330
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	29,36	1	0,2	17,2	134
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,84	2,8	2,4	14,4	91
<b>Итого</b>				<b>104,38</b>	<b>37,9</b>	<b>19,7</b>	<b>55,3</b>	<b>615</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКИ	238	35,78	0,8	0,8	19,9	95
<b>Итого</b>				<b>35,78</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,9</b>	<b>95</b>
<b>Всего</b>				<b>140,16</b>	<b>38,7</b>	<b>20,5</b>	<b>75,2</b>	<b>710</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева